



TRAINER*IN AUSBILDUNG



Version April 2025
gültig bis auf Widerruf

DEIN LERNWEG ZUR KOMMUNIKATIONSTRAINER*IN

mit Schwerpunkt
Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg



AUSBILDUNGSHIGHLIGHTS

- Interne Ausbildungstage: min. 25 Tage bzw. 150h
- externe Wahlmodule: min. 5 Tage bzw 30h
- gehaltene Trainingstunden: min. 5 Tage bzw. 30h
- Assistenzen bei Trainings: min. 6 Tage bzw. 36h
- Supervision inkl. Abschlusstreffen: min. 19h
- Peergruppe: min. 10 bzw. 30h
- Reflexion via Protokoll + Positionspapier: 20h
- **Gesamt: min. 325 h**

Trainer*in Ausbildungsinhalte Überblick

Modul 1: Lernen im Gruppensetting

	Tag	Kosten privat	Förderung/ Unternehmen
Einführungsseminar	2,5	350€	490€
Praxislehrgang	12	1600€	2600€
Gruppen leiten	7,5	1150€	1490€
Vertiefende Seminare im aktuellen Angebot oder externe Wahlmodule	8	1200€-1500€	1900€-2500€
Gesamt	30	4300€	6480€



Modul 2: Individueller Lernweg

	Tage	Kosten
GfK Peergroup	10 Treffen/30h	-
Trainer*in Einzlementoring (3x1,5h)	4,5h	450€
Trainer*in Gruppenmentoring (3x3,5h)	11,5	450€
Assistenzen bei Trainings	6Tage /36h	420€
Eigene gehaltene Trainingsstunden	5 Tage bzw 30h	-
Protokoll / Positionspapier	20h	-
Gesamt	132h	1320€

Abschluss nach Modul 1 + 2: Trainer*in Zertifikat

	Tage	Kosten
Zusendung deiner Unterlagen von Modul 1+2-zumindest 4 Wochen vor Abschlusstreffen- liest dein/e Mentor*in vor dem Abschlusstreffen		450€ inkl. Vorbereitung Zertifikat
Abschlusstreffen	3h	

Gesamtkosten inkl. Zertifizierung: 6070€ privat bzw. 8250€ via Förderung/Unternehmen

Details Trainer*innen Weg

Grundsätzliches:

Für uns sind Kommunikationstrainer*innen vorrangig Menschen, die die Haltung der gewaltfreien, authentischen Kommunikation fasziniert und mehr und mehr in ihr Leben bringen wollen. Sie leisten damit einen Beitrag für eine authentische und wertschätzende Beziehungskultur: mit sich selbst, im privaten Kreis, im Berufsleben als auch in der Gesellschaft als Ganzes. Dabei stellt sich immer wieder die Frage: Wie geht das?

Jeder Lernweg ist je nach Biographie, Hintergrund und Schwerpunktlegung einzigartig. Wir unterstützen Dich bei deinem Weg – deine Antworten auf deine Fragen zu finden und zu begehen.

Mentoring

Das Einzlementoring gibt dir als Individuum Raum, um nachzuspüren was gerade lebendig ist in Bezug auf deinen Weg und deine GfK Praxis. Der Fokus ist dein Trainer*innen Weg, weitere Themen zeigen sich live.

Es gibt auch Raum für individuelle Fragen und Feedbacks.

Fragen, die uns als Trainer*innen interessieren haben wir im Fragenkatalog gesammelt. Diese werden immer wieder mal Thema sein. Siehe Reflexionsfragen weiter unten.

Im Gruppenmentoring treffen sich angehende Trainer*innen als Gruppe, um gemeinsam Inhalte zu reflektieren und auch einander gegenseitig zu begleiten und präsentieren mit wohlwollendes Feedback vom Mentor und Gruppe zu erhalten.

Trainingsprotokoll und Positionspapier

Du wirst während deiner Ausbildungszeit **eigene Trainings halten** (5 Tage oder 30h): Leiten einer Übungsgruppe, Moderation einer Teamsitzung oder Leiteun von einem Kommunikationstraining. Da wo dich dein Trainer*innen Weg hinführt. Diese Trainings besprechen wir in Mentorings nach und du legst für dich ein Protokoll an, um die gemachten Erfahrungen schriftlich zu reflektieren.

Beim **Positionspapier** greifst ein Thema der Ausbildung auf (z.B. ehrlicher Selbstausdruck, Nein sagen, ...) stellst deinen eigenen Input dazu auf min. einer A4 Seite schriftlich da und fügst 2-3 Übungen hinzu, die du zu diesem Thema angeleitet hast.

Zum Abschlusstreffen

Wenn beide Seiten – werdende Trainer*in als auch Mentor*in den Eindruck haben, dass die Zeit jetzt reif ist für die Zertifizierung zur „Kommunikationstrainer*in“, gibt das Abschlusstreffen nochmal 3h individuell oder 6h als Kleingruppe Raum, um den individuellen Weg zu feiern, Feedback und Vitamine mit auf den Weg mitzunehmen und ein kleines Übergangsritual zu gestalten, wo du bewusst in die Rolle der Trainer*in übergehst. Das Übergangsritual gestalten wir je nach Bedürfnissen gemeinsam oder du alleine.

Reflexionsfragen am Kommunikationstrainer*in Weg zur Inspiration und zur eigenen Verortung

Was ist deine Absicht als Kommunikationstrainer*in tätig zu sein? Was willst du damit in die Welt bringen?

Inwiefern unterstützt dich dieser Weg deine eigene Essenz zu leben?

Wie würdest du deine Essenz beschreiben, malen, bewegen, tanzen, singen?

Was sind deine Grundüberzeugungen – deine AHA-Erkenntnisse, die dein Leben bereichern und du weitergeben möchtest?!

Was sind deine Kernkompetenzen?

In welcher Form bringst du dich bereits jetzt damit ein?

- Mit dir selbst
- in deinem privaten Kreis
- im beruflichen/gesellschaftlichen Feld

In welchen Feldern möchtest du es einbringen?

In welchem Feld? z.B.: Schule, Gesundheitswesen, Business...	In welcher Form? Welche Settings? Alleine/im Team?	Wen möchtest du erreichen?	Wer ist bereits in diesem Feld tätig? Wie seid ihr in Kontakt/ wie willst du in Kontakt sein?

Was ist dein Zugang zu Geld? Was sind deine Träume, Ängste, Erwartungen an Geld?

Inwiefern möchtest du einen bewussten Umgang mit Geld auch mit Teilnehmenden etc. teilen?

Was ist dein Zugang zu Kooperation und Konkurrenz? Wie nimmst du andere Trainer*innen wahr? Wie begegnest du anderen Trainer*innen? Wie gehst du mit Konflikten mit KollegInnen um?

Wenn du 5 Worte wählst, die dich als Trainer*in beschreiben, welche sind das?

Beschreibe dein inneres Team (mind. 5 verschiedene innere Anteile die du von dir kennst).

Was unterstützt dich, damit du dich als Kommunikationstrainer*in anerkennen kannst?

Innerlich:

Äußerlich:

Worauf greifst du zurück, wenn du in deiner Rolle als Gruppenleiter*in in Schwierigkeiten kommst?

Was sagen andere über dich?

Weitere Empfehlungen für den eigenen Lernweg

- Rezensionen von GfK Fachbüchern
- Selbsterfahrung in Gefühls+ Körperarbeit
- (z.B. Authentic Movement, Körpertherapeutische Ansätze wie Grinberg, TRE, ... Prozessorientierte Psychologie, Focusing, Somatic Experiencing)
- Vertiefung in spezifische GfK Anwendungen
- (z.B. GfK und Mediation/Konfliktbegleitung, GfK und Kinder/Jugendliche, GfK und Business/Arbeitskontext)
- GfK ergänzende Kommunikationsmethoden und Systeme
- (z.B.: Council, Dialog, Schulz von Thun, Themenzentrierte Interaktion, Restorative Circles, Soziokratie)
- Aktive Mitarbeit/Praktikum in GfK Projekten
- GfK Anwendungspraxis sammeln in inspirierenden Projekten und Organisationen
- GfK Austria Verein beitreten und bei regionalen sowie bundesweiten Treffen teilnehmen

Weitere Vereinskriterien siehe: <http://www.gewaltfrei.at/voraussetzungen-fuer-die-aufnahme-in-die-gruppe-trainerinnen-des-netzwerks-gewaltfreie-kommunikation>)

- Assistenz bei GfK Trainings
- auch bei anderen Trainer*innen möglich
- Eigenes Positionspapier zu Umgang mit Geld und Umgang mit Kooperation/Konkurrenz

Weiterer Weg zur „TrainerIn für Gewaltfreie Kommunikation“

- min. 50 Tage Training bei CNVC-zertifizierten TrainerInnen inkl. 1 Internationalem Intensivtraining (IIT)
- 10 Feedbacks von MentorInnen und TrainerInnen
- Mentoring von und Zusammenarbeit mit mindestens drei verschiedenen CNVC-zertifizierten TrainerInnen
- 10 Feedbacks von TN aus eigenen Trainings mit Eigenreflexion
- 6–12 Monate persönliches Tagebuch zu eigenen Lernschritten mit Gewaltfreier Kommunikation
- Tätigkeit als TrainerIn seit mindestens einem Jahr
- Moderation von Übungsgruppen
- Trainingsbuch mit Aufzeichnung über die von dir gehaltenen Übungsgruppen und Trainings
- schriftliche, Audio- oder Videodarstellung deines Verständnisses aller Schlüsselunterscheidungen und GfK-Konzepte, die im "ABC für die Zertifizierung" aufgezählt sind

Details, Beispiele und genauere Informationen zu allen Schritten:

- www.gewaltfrei.at/zertifizierungsprozess-des-cnvc
- www.cnvc.org/sites/cnvc.org/files/cpp.deutsch.doris._endfassung.pdf

Trainer*in Ausbildung -----

Geplante Dauer:

Modul 1: Lernen im Gruppensetting

	Tage	Wann	Wo
Einführungsseminar	2,5		
Gesamt			

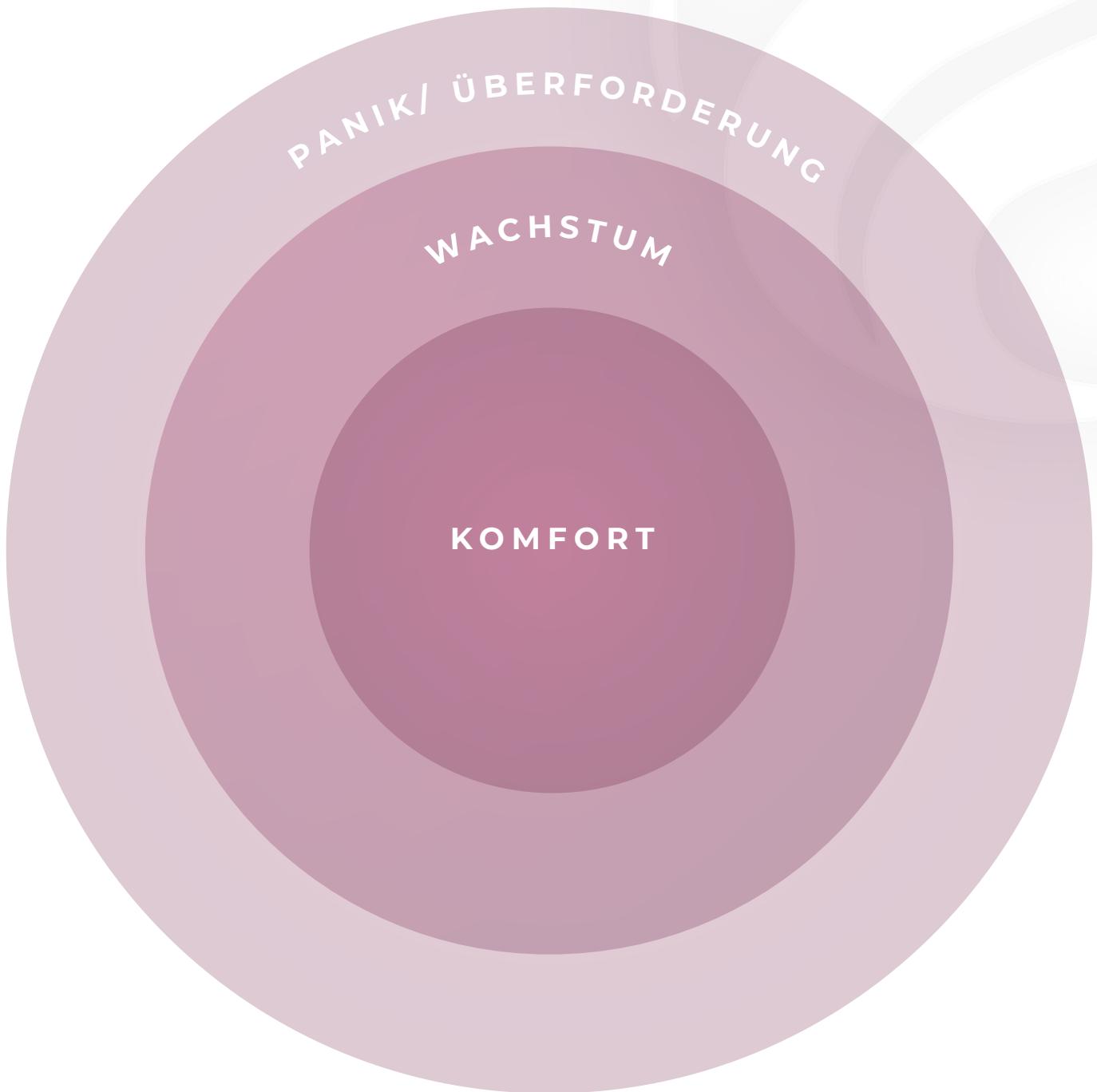
Modul 2: Individueller Lernweg

	Tage	Info
GfK Peergroup		
Trainer*in Einzelmentoring (3x1,5h)		
Trainer*in Gruppenmentoring (3x3,5h)		
Assistenzen bei Trainings		
Eigene gehaltene Trainingsstunden		
Protokoll / Positionspapier		
Gesamt		

Abschluss nach Modul 1 + 2: Trainer*in Zertifikat

	Tage	Kosten
Zusendung deiner Unterlagen von Modul 1+2-zumindest 4 Wochen vor Abschlusstreffen- liest dein/e Mentor*in vor dem Abschlusstreffen		
Abschlusstreffen		

MEINE LERNZONEN AM TRAINER*IN-WEG



Ziele

Nicht-Ziele: